

# Ogni 30 minuti di gioco devi fermarti 5 minuti.

*(Nota Regione Lazio n. prot. 32218 del 11/01/2023)*

Se fare questa pausa ti sembra assurdo o ti fa arrabbiare, allora è probabile che stai giocando d'azzardo eccessivamente e che hai già perso molti soldi.

La pausa serve per interrompere un tuo eventuale eccessivo coinvolgimento nel gioco d'azzardo che ti ha fatto dimenticare il tempo che hai passato davanti al videoterminale.

Se vuoi un consiglio per interrompere la tua abitudine al gioco d'azzardo puoi parlare con un esperto della tua ASL telefonando a questo numero: -----



**REGIONE  
LAZIO**