

CENTRI ESTIVI 2025

INFORMAZIONI GENERALI



La U.S. Primavera Rugby è lieta di presentare i Centri Estivi 2025.

I partecipanti verranno seguiti quotidianamente da operatori e tecnici federali che proporranno attività multisport: giochi motori, mini-olimpiadi, pallavolo, calcio, baseball, rugby senza contatto e molti altri sport. Saranno inoltre praticate diverse attività ricreative: piscina e giochi d'acqua, disegno, pittura, arti creative, cucina, bricolage, giochi da tavola, cinema e giochi vari.

DOVE:

Impianto Sportivo Francesco Antonazzi, Via Atleti d'Italia snc, Morlupo: <https://bit.ly/4cIKRgz>

GIORNI E ORARI:

dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 16:30 (tempo pieno) oppure dalle 8:00 alle 12:30 (pranzo escluso)

PROGRAMMA DI RIFERIMENTO

8:00/9:00	ACCOGLIENZA e GIOCO LIBERO	
9:00/9:30	INTRODUZIONE ALLE ATTIVITÀ DELLA GIORNATA	Condivisione del programma della giornata.
9:30/10:30	ATTIVITÀ SPORTIVE	giochi motori, mini-olimpiadi, pallavolo, calcio, baseball, rugby senza contatto e molti altri sport.
10:30/11:00	MERENDA	Frutta fresca e/o snack
11:00/12:00	ATTIVITÀ SPORTIVE	giochi motori, mini-olimpiadi, pallavolo, calcio, baseball, rugby senza contatto e molti altri sport.
12:00/13:00	PISCINA E GIOCHI D'ACQUA	Piscina, gonfiabili, giochi d'acqua
13:00/14:00	PRANZO	Menu settimanale condiviso con le famiglie
14:00/15:00	RELAX e GIOCO LIBERO	Tutti sotto l'ombra per giochi da tavolo, Ping-pong, Calcio balilla, Cinema
15:00/16:00	LABORATORI e/o ATTIVITÀ SPORTIVE	disegno, pittura, arti creative, cucina, bricolage e altro.
16:00/16:30	USCITA e GIOCO LIBERO	

*una volta a settimana uscita al Parco di Veio da ingresso adiacente impianto sportivo.

